

# はあとネット通信

発行元 鶴が丘はあとネット

## 理事長挨拶

拝啓 春の訪れとともに、皆様いかがお過ごしでしょうか。支え合いボランティアの「鶴が丘はあとネット」の理事長としてご挨拶申し上げます。暖かな日差しとともに、私たちの活動にも新たな息吹が吹き込まれていることをうれしく思います。

「鶴が丘はあとネット」は皆様のご支援とご協力が私たちの活動の源です。

昨年度も多くの方々に参加いただき、支援活動やイベントが盛況に行われました。特に、設立10周年の記念サロンを開催出来たことです。活動を始めた10年前、私たちは「高齢者がその人らしく、安心して生活ができる社会を作る」という志を掲げました。今日まで、その思いで多くの皆様と共に歩んで来たことを誇りに思います。

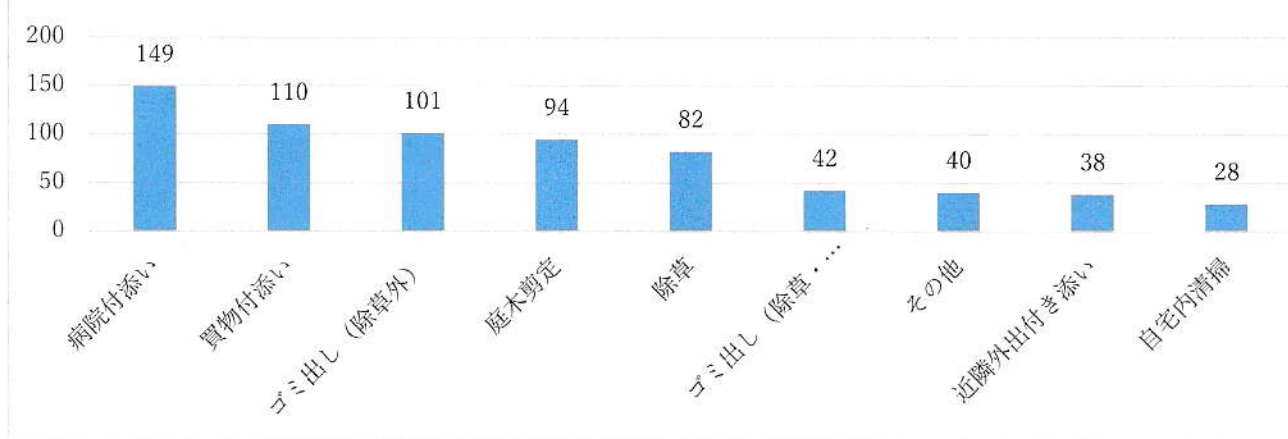
支援活動を通じて大切なことは、高齢者の皆様との対話を通じて、そのニーズに答えることでした。私たちが支え合った瞬間、笑顔が生まれ、その声に耳を傾けることで新たな気づきを得ることが出来ました。かかわってくださった全ての活動者と利用者の皆様に感謝の意を表したいと思えます。

今後も私たちの活動を通じて「支え合い」の精神を深め、一人ひとりが持つ力を結集して行く所存です。最後になりますが、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。春の穏やかな日々が、私たちの活動を一層豊かにしてくれることを願っております。

敬具

(理事長 千葉 均 記)

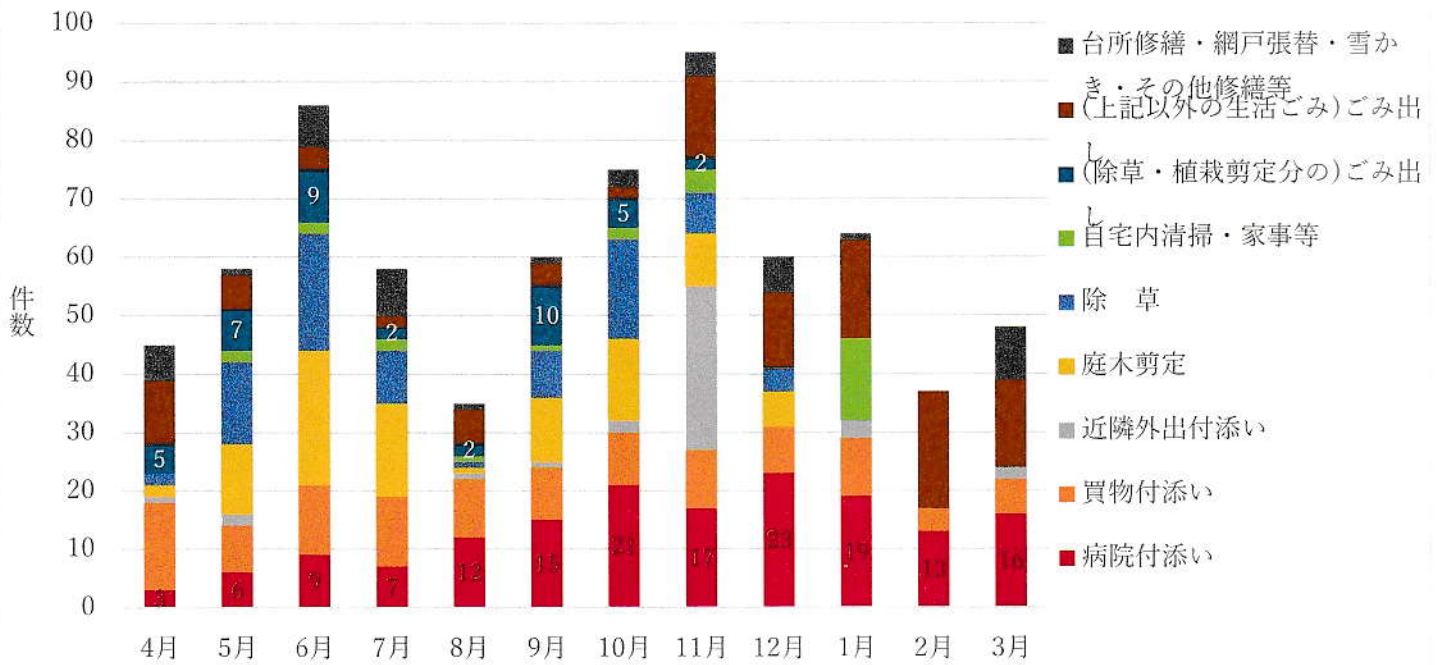
活動別集計 (2025年4月～2026年3月)



上のグラフは昨年度(2025年度)のご依頼を種別ごとに表示いたしました。

買い物や病院への付き添いが多くなっています。一方、家庭ごみをゴミ集積所に出すご依頼も多くなって来ました。高齢により身体不調な方が見受けられます。

## 2025年度鶴が丘はあとネットの活動内容と件数推移



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
病院付添い	3	6	9	7	12	15	21	17	23	19	13	16	161
買物付添い	15	8	12	12	10	9	9	10	8	10	4	6	113
近隣外出付添い	1	2			1	1	2	28		3		2	40
庭木剪定	2	12	23	16	1	11	14	9	6				94
除草	2	14	20	9	1	8	17	7	4				82
自宅内清掃・家事等		2	2	2	1	1	2	4		14			28
(除草・植栽剪定分)ごみ		5	7	9	2	2	10	5	2				42
(上記以外の生活ごみ)ごみ	11	6	4	2	6	4	2	14	13	17	20	15	114
台所修繕・網戸張替・雪か	6	1	7	8	1	1	3	4	6	1		9	47
合計	40	56	84	65	35	52	80	98	62	64	37	48	721

上のグラフと表は昨年度（2025年度）の月毎活動件数とその内容です。  
 8月頃は猛暑のため除草や庭木剪定活動を休止させていただきましたので低下しています。  
 活動内容は毎年ですが病院付き添いなどの付き添い活動が増加しています。  
 一方、除草などのゴミ出し以外の定期的（毎週）なゴミ出しが最近増加しています。  
 高齢により健康面が衰え日常生活でも支えが必要な方が増加してきていると状況が見られます。  
 また、家屋などの修繕などもご依頼があります。器用な活動者がおられ対応させていただいています。  
 利用者様のお困り事は様々ですが困った事がありましたら是非ご相談ください。

### 理事会を開催しました

昨年10月10日に鶴が丘一丁目集会所、今年4月10日に理事会を鶴が丘コミュニティセンターでそれぞれ開催しました。  
 10月は前期9月までの活動状況や収支状況などの運営状況、4月は2025年度全体の運営状況と2026年度の事業計画や収支予算、理事・監事の選任の人事などが議題となりました。

## シニアのためのスマホ教室を開催しました

4年目となった「シニアのためのスマホ教室」を開催しました。今年度も認定NPO法人仙台シニアネットワーク様と協働で、前期は松森・鶴が丘地区、後期は松陵・歩坂町地区にお住まいの方を対象に行いました。

前期：7月3日実施例（場所：鶴が丘コミュニティーセンター）

後期：1月28日実施例（場所：松陵市民センター）



「シニアのためのスマホ教室」募集チラシをポスティング（一部地区はチラシの回覧）で行い松森・鶴が丘地区では14名、松陵・歩坂町地区では20名の参加申込がありました。年齢は65歳以上とさせていただきます。

前期(7/3～7/22)、後期(1/21～2/11)ともに4日間のコースで基本的な操作から写真や地図(Google マップ)、動画(YouTube)やLINE・「ChatGPT」他、安心・安全に使用するためのポイントなどを学びました。

講師(サポーター)が凡そ受講者二人に一人に対応されてとても良かったとの声が聞かれました。

## 仙台市高齢企画課「住民主体による訪問型支え合いサービス」

今年度も仙台市高齢企画課の「訪問型生活支援活動促進事業における補助金制度」に申請し補助金の交付を受けました。2025年度は4月～2026年3月の期間でした。

利用会員様の中から、介護保険制度の要支援者1・2に認定されている方と、豊齢力チェックリストで支援対象に該当される方を対象としています。地域包括支援センターと交流して日常生活支援を行う制度です。該当する方々には地域包括支援センターで作成するケアプランが必要になります。

2025年度の「計画的支援奨励金」対象者は17名で延べ303回の活動がありました。

利用者様全体への活動にも「活動奨励金」対象者は57名で延べ329回の活動がありました。

昨年度の助成金交付は今年度にいただける予定です。

この補助金は「鶴が丘はあとネット」の運営資金になっているのでとても助かる制度でした。

利用者様で地域包括支援センターのケアプラン対象者になっていない方は、この機会に、ケアプランの作成に協力を頂ければ幸いです。事務局に連絡いただければ対応させていただきます。

2026年度も同課より募集がありましたので申請いたしました。

ただ、補助金は活動実績結果によるため、補助金交付は翌年度(2027年度)になります。

## お茶の間サロンを開催しました



9月29日 創立10周年記念サロン



7月15日 お茶の間サロン

今年度は利用会員様と活動者様が一緒に集う「お茶の間サロン」をコミュニティセンターで、7/15（火）9/29（月）12/12（金）3回開催出来ました。

うち、9月29日は「鶴が丘はあとネット創立10周年お茶の間サロン」として40名程の参加でした。利用者様のギターと活動者様のハーモニカ演奏のコラボで皆さん歌いながら楽しみました。お茶の間サロンは毎回、参加皆様を約6人/グループで構成し漫談や懐かしい曲のハーモニカ演奏、そして自己紹介や世間話で、凡そ2時間楽しく過ごすことができます。2026年度も企画していますので楽しみにしていただければと思います。

## 活動者・利用者・関係者の皆様へ

昨年、「はあとネット」が創立10周年を迎えることが出来ました。この10年間、私たちは高齢者の方々に寄り添い、様々な支援を行ってまいりました。除草、庭木剪定、買い物・病院の付添い、家庭ごみ出し、交流サロンなど、これらの活動は高齢者の皆様の生活を豊かにするためのものでした。そして何よりも大切なのは利用者と活動者の「支え合い」の交流です。高齢者が地域での「支え合い」活動に参加し、生きがいや役割を持って生活することが大切です。これから新しい10年に向けてより充実した支援活動、地域での助け合い、支え合い活動を進めていきたいと思ひます。

元気なうちは地域社会のつながりを保ちながら活動者としてのボランティア活動を、お手伝いが必要になったら利用者としての会員登録ができます。活動の結果として発生するツールカードは地域の会員商店様で現金の一部として利用することができます。ご近所・ご友人などの方に活動者・利用者になって、「鶴が丘はあとネット」の活動に参加していただければ是非誘ってください。よろしくお願ひいたします。

老若男女問わずボランティア活動である「支える・支えられる」に興味のある方ならどなたでも活動に参加することができます。

皆さんで地域貢献活動をしましょう。

連絡先：鶴が丘はあとネット事務局  
事務所 鶴が丘一丁目26-5  
電話：090-2974-9100（鶴谷）  
090-2889-9200（菅田）  
（代表）070-5478-2049



ホームページQR

メール：[heart@tsurugaoka.com](mailto:heart@tsurugaoka.com)