

# 鶴が丘

# 第8号

# 令和4年12月

# はあとネット通信

発行元 鶴が丘はあとネット

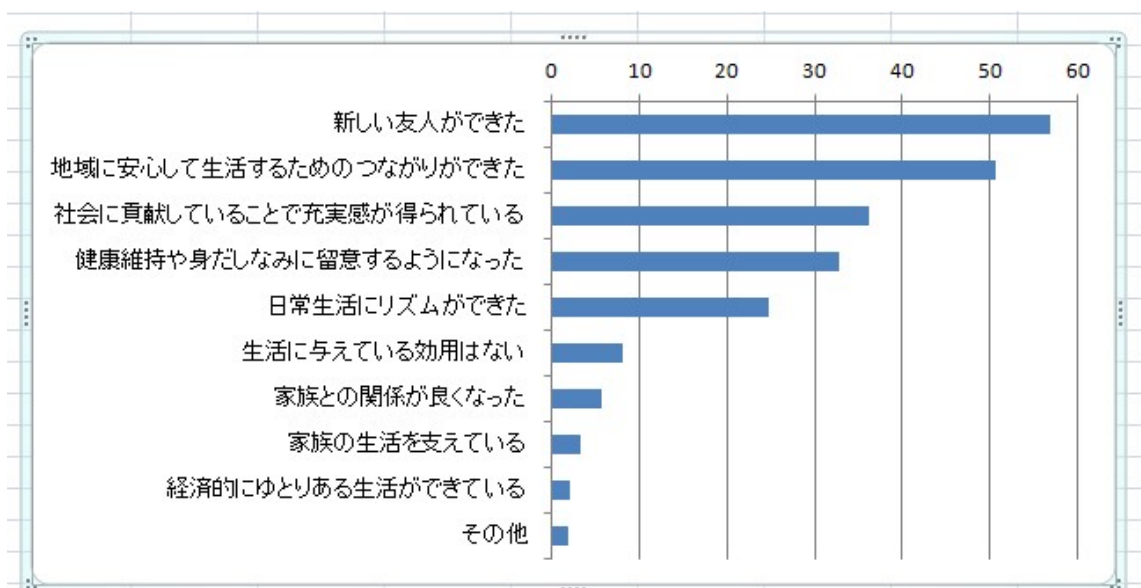
はあとネットの活動が始まってから早や8年になりました。現在登録されたご利用者・活動者の人数ともに大幅に増加（100人超・約60人）しました。ただし、活動者の活動が思うに任せないことが増え、コーディネーターが困ることが多くなっています。また、事務局の運営もマンパワーが足りない状況になりつつあり、お時間をチョットだけ会の運営にお貸しできる方はお手を挙げて頂ければ有り難く存じます。知人の方のご紹介も期待しております。

## 活動者(ボランティア)と事務局員ご紹介のお願い

見出しにも挙げましたが、活動者・事務局員のマンパワーが足りなくていろいろ困っておりますので、是非、友人・知人の方をご紹介頂きたく思っております。事務局の具体策としては、①松陵地区の説明会にてPR、②各理事宅でのポスター掲示、③ゴミ集積所にポスター掲示、④笑いと雑学の講演会にてPRなどを行っています。現時点では具体策を始めたばかりでもあり、思うに任せない状況です。

高齢者が社会参加（ボランティア）をする意義として、高齢者自身にどのような好影響があるか内閣府の調査データがあります。社会参加してよかったこととして、「新しい友人を得ることができた」、「地域に安心して生活するための繋がりができた」と回答した人が50%を超えています。

このようなボランティア活動のメリットをPRして頂き、ご紹介いただければ有り難く存じます。



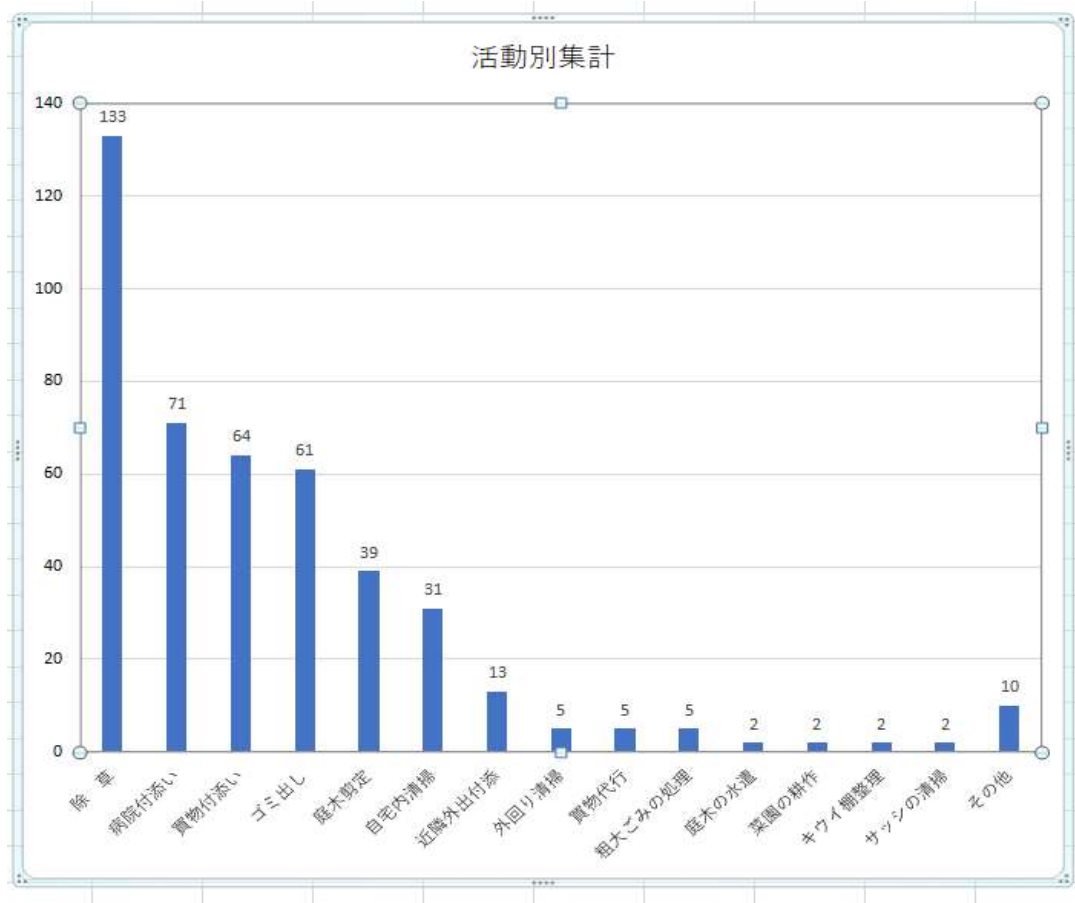
\* 資料:内閣府「高齢者の経済・生活環境に関する調査」(平成28年)  
複数回答

## 2022年上期の活動

活動の状況：今年度も年度当初より新型コロナウイルス感染に伴う状況から、5月2日、9月21日に開催を予定しておりました「利用者お茶の間サロン」を2回とも中止しました。

また、活動者交流会（10月1日開催予定）も延期としました。活動者交流会の代わりに活動者サロン（一丁目集会所）を毎月行う予定で7月12日に一回目を行いました。出席者が9人（事務局が4人）でした。出席者が少なく次回以降は保留としています。

4月～9月までの月毎の定常的活動の件数を別表に示しました。例年の4、5月期を大きく下回る件数に先行きを懸念しましたが、6月以降持ち直しを見せ、90件台/月を維持するようになりました。新型コロナウイルスワクチン接種が開始されて病院付添いが多少増加したことに加え、外出自粛がもたらした効果か、「庭の手入れ」の依頼が例年より大幅に増加しました。担当の活動者は連日大忙しで、依頼を熟しきれない状況が続きました。「その他」に類する依頼も毎月1～2件あり、便利屋的な活動も見られるようになりました。



### 2022年4～9月活動種類別集計

- 1位 除草 2位 病院付き添い 3位 買物付き添い 4位 ゴミ出し（除草時のゴミ）  
 5位 庭木の剪定 6位 自宅内清掃 7位 外回り清掃 8位 買物代行 9位 粗大ごみ回収  
 10位～14位は2件ずつ 15位 その他は1件10項目

## シニアのためのスマホ教室を開催しました。

2022年10月27日に鶴が丘一丁目南集会所にてシニアのためのスマホ教室（月一回の6回コースの予定・一回2時間）を開催しました。J:COM仙台様の協力を得て、我々スタッフも交えると受講者と一対一程（専門の講師は4人ほど）の手厚い教室になりました。受講者は丁度10人で、80歳以上の方も数人おられ、我が鶴が丘はあとネットの会員はモチベーションの高い方が多くおられると感心しました。「アプリって何ですか？」という質問も飛び交い、一時講師も戸惑う場面がありました。



次回に向けて「アカウントってなんですか」という質問にも答えられるようにしていかなければいけない、と思いました。我々「はあとネット」は高齢者の支え合いが目的のボランティアグループですので、この企画がシニアの皆さんに喜ばれている様子で大変良かったと思っています。二回目は11月29日に行われ、前回同様（受講者はご高齢なのに）2時間もの間、熱の籠った受講風景でした。

## 笑い雑学の公演会を開催。松陵地区

7月22日に行いましたはあとネットの説明会では集客が十分ではなかったので、再度活動者増加を目指し趣向を変えて2022年11月29日「笑い雑学の公演会」（場所 松陵市民センター）を開催しました。

36人（スタッフ含め40人以上）の皆様がご参加され、大いに盛り上がりました。これはあとネット通信冒頭の活動者募集の為のイベントとしての企画です。

初めの挨拶の後、事務局スタッフの芸名①笑っ亭904の漫談、②同下田達雄の「宮城県+α」の面白不思議地名の講演、③齊藤政昭氏のドジョウすくい踊り+漫談の構成で大受けでした。特にドジョウすくい踊りは観客に参加してもらい大きな盛り上がりを見せました。



全2時間でしたが、最後に事務局からはあとネットの紹介とボランティアの募集説明を行いました。この他にもボランティア募集の具体策として、鶴が丘一丁目の全ゴミ集積所と理事の皆様宅にボランティア募集のポスター掲示をしています。



## 事務所が移転しました。近所で 150Mほどの場所です

諸般の事情から事務所を引っ越すことになり、11月26日に新事務所に移転しました。若干狭いところになりましたので、古い書類などを廃棄し、以前より整然とした事務所になりました。事務局員と活動者の方に頑張ってくださいました。

先般、会員の皆様には事務所移転案内を投函いたしました。事務局では局員が減少し厳しい状況にありますので、特に活動者の方々にEメールアドレスをお使いの方には事務局からの連絡等をEメールで差し上げる方向で検討しています。

新住所は〒981-3109 泉区鶴が丘一丁目26-5  
電話番号等は変わりません。

鶴が丘はあとネットの看板表示



地図（鶴が丘一丁目の三叉路信号の近くです）

事務所は写真の一階左側部分（自販機の裏側）

**J:COM 仙台は、鶴が丘はあとネットを応援しています**

# J:COM